

Số: 242/VDD - PEM  
V/v: Triển khai Chiến dịch bổ sung  
Vitamin A liều cao đợt 1 năm 2022

Hà Nội, ngày 04 tháng 5 năm 2022

**Kính gửi:** Trung tâm Y tế dự phòng/Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố

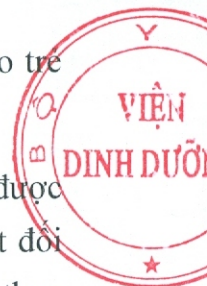
Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế, các hoạt động bổ sung vitamin A liều cao cho trẻ 6-36 tháng tuổi đợt 1 năm 2022 sẽ được thực hiện bắt đầu từ ngày 01/06/2022. Để đảm bảo tính hiệu quả và an toàn của Chiến dịch, Viện Dinh dưỡng đề nghị các tỉnh/thành phố thực hiện một số nội dung sau:

1. Tổ chức triển khai Chiến dịch bổ sung vitamin A đợt 1 năm 2022:

- Tổ chức chỉ đạo thực hiện chiến dịch theo chỉ đạo của Bộ Y tế (Công văn số 2208/BYT-DP ngày 29/04/2022).
- Đảm bảo đủ cơ số thuốc; chuẩn bị dụng cụ, cho trẻ uống thuốc phải đúng qui trình phòng dịch, đảm bảo vệ sinh và theo các hướng dẫn chuyên môn.
- Cán bộ y tế trực tiếp cho trẻ uống thuốc, cần phải sàng lọc trước khi cho trẻ uống. Những trẻ có dấu hiệu chống chỉ định thì tạm dừng và cho uống bổ sung vào thời gian thích hợp sau khi đã hết các dấu hiệu chống chỉ định này.
- Giữ trẻ lại để theo dõi ít nhất trong vòng 30 phút để đảm bảo an toàn cho trẻ sau uống thuốc.
- Rà soát lại toàn bộ trẻ trong độ tuổi được uống thuốc, những trẻ chưa được uống trong Chiến dịch thì tổ chức cho uống vét để đảm bảo không bỏ sót đối tượng. Việc tổ chức cho trẻ uống vét cũng phải được đảm bảo đúng theo nguyên tắc phòng dịch.

2. Đẩy mạnh truyền thông giáo dục dinh dưỡng:

Tăng cường truyền thông nâng cao nhận thức của người dân về phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng. Có thể lồng ghép hoạt động truyền thông phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng với các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh.



Căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố tham mưu cho Sở Y tế quyết định thời gian, cách thức tổ chức và chỉ đạo các đơn vị phối hợp thực hiện Chiến dịch.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật/Y tế dự phòng các tỉnh/thành phố làm đầu mối tổng hợp và gửi báo cáo kết quả về Tổ thư ký Dự án Cải thiện tình trạng dinh dưỡng trẻ em - Viện Dinh dưỡng trước ngày 15/07/2022 để tổng hợp.

Xin chân thành cảm ơn!

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Cục YTDP (để báo cáo);
- Sở Y tế (để phối hợp chỉ đạo);
- Các Viện khu vực (để phối hợp chỉ đạo);
- Lưu VT, PEM, CĐT.





**Thông điệp truyền thông Ngày Vi chất dinh dưỡng (1 - 2/6/2022)**  
(Kèm theo công văn số: 241 hoặc 242/VDD - PEM, ngày 04/5/2022)

***Vi chất dinh dưỡng cần thiết cho tăng trưởng, nâng cao tâm vóc, trí tuệ, sức khỏe, sức đề kháng cơ thể và chất lượng cuộc sống.***

*Để phòng thiếu vi chất dinh dưỡng cần:*

1. Ăn đa dạng, phối hợp nhiều loại thực phẩm, lựa chọn các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng cho bữa ăn hàng ngày.
2. Cho trẻ bú sớm, nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu, tiếp tục cho trẻ bú sữa mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn cùng với ăn bổ sung hợp lý.
3. Bữa ăn bổ sung của trẻ cần có các thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng, thêm mỡ hoặc dầu để tăng cường hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/ năm, bà mẹ sau sinh trong vòng một tháng uống một liều vitamin A.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/ năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt và axit folic hoặc viên đa vi chất theo hướng dẫn.

**Ngày 1-2 tháng 6, hãy cho trẻ trong độ tuổi  
đi uống vitamin A theo hướng dẫn của trạm y tế xã/ phường.**

Hà Nội, ngày 05 tháng 05 năm 2022

Viện Trưởng



LÊ DANH TUYÊN